

# “La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...

## DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Maria si mise in viaggio verso la montagna e raggiunse in fretta una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le sussultò nel grembo» (Lc 1,39-41)<sup>1</sup>

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

In quei giorni Maria si mise in viaggio verso la montagna. E chi salirà fino alla cima di questa montagna? Sta scritto: «Chi salirà il monte del Signore [...]? Chi ha mani innocenti e cuore puro, chi non pronunzia menzogna» (Sal [23],3). (cfr. SLC, p. 86)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di non dire le bugie per poter salire il monte del Signore, così dice San Giovanni Bosco: «Dite sempre con franchezza la verità, perché le bugie oltre ad essere offesa di Dio ci rendono i figli del demonio, principe della menzogna e fanno sì che conosciuto la verità voi sarete reputati menzogneri, disonorati presso i vostri superiori e presso i vostri compagni». (GIOVANNI BOSCO, Memorie biografiche, III, 166)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...